

# Kenia

## **Allg.:**

Amtssprache Engl.

Küstenregion: islamisch.

Politisch motivierte Bombenanschläge zuletzt 1998.

Gefährlich!: N Landesteile, Küstenregion N v. Malindi. Reisen auf d. Landweg in Gebiete N, NO v. Isiolo, Samburu N.P., Shaba N.R., N d. Baringo-Sees, Kitale, Turkana-See, NO-Provinz, N-Küstenprovinz. Reisen v.a. nach Lamu, mit Flugzeug. Auto im Konvoi.

Banditen im Grenzgebiet zw. Kenia, Tansania in Region d. Natron-Sees, Namanga, Amboseli-Park.

Innenstädte v. Nairobi, Mombasa: freitags meiden (Demonstrationen); nachts generell, in Nairobi: River Rd, Tom Mboya Street, Machakos Bus Terminal auch bei Tag meiden.

hohe Gewaltkriminalität.

## **Einreisebestimmungen:**

Visapflicht (evtl. für Dt. keine Pflicht): Reisepaß, Rück-, Weiterreiseticket. Gebühren 50 \$. Visa für 3 Mon. bei Einreise über alle off. Grenzstationen (z.B. Flughäfen Nairobi, Mombasa); Wartezeiten!

Devisen in unbegrenzter Höhe. Landeswährung bis entspr. 6.000 US\$ ein-, ausgeführt.

## **Reisezeit, Klima:**

Regenzeiten: März-Mai, Okt.-Dez., aber trotzdem gut zum Reisen, weniger Touris!

Hauptreisezeit: Jan.-Feb., tr., heiß, Juni-Sep. auch gut.

## **Transport:**

Bus: oft Unfälle v. Überlandbussen (Todesopfer) wegen überhöhter Geschwindigkeit o. Ermüdung d. Fahrer; Überlandfahrten mit öff. Bussen o. Kleinbussen (Matatus) vermeiden: nicht verkehrssicher, überladen, zu schnell.

Taxi: Preis vorher aushandeln

Zugverbindungen.

Safaris: 25-60 US\$/d.

## **Geld, Finanzen:**

Kenyan shilling (KSh), geteilt in 100 cents.

Eurochecks nicht akzeptiert.

Kreditkartenbetrug.

tauschen: Wechselstuben (ohne Gebühr); Banken (mit Gebühr).

## **Übernachtung:**

billig: 15-25 US\$, mittel: 25-40 US\$, teuer: 40-80 US\$.

## **Verpflegung:**

billig: 5-10 US\$, mittel: 10-15 US\$, teuer: 15-25 US\$.

kleine Cafés: Mahlzeit für unter 5 US\$.

Tagessatz 15-20 US\$ mögl. (Min.)

## **Hygiene, Gesundheit, Risiken:**

med. Versorgung: hoch problemat., fehlen engl./franz. sprechende Ärzte.

Typhus, Meningokokkenmeningitis A, C, Durchfälle, Infektionserkrankungen, Cholera, Schistosoma, Rift Valley Fever.

Malariarisiko besonders hoch! fast überall, auch an d. Küste; geringes Risiko: Nairobi, SW-Provinzen über 2.500 m.

Dengue-Fieber: tag-, nachtakt. Mücken, allg. geringes Risiko, aber während d. Regenzeit!

Bilharziose: Übertragung ganzjährig durch Larven in Süßwasser.

## **Öffnungszeiten:**

## **Weiterfahrt:**

# Kenia

## **Benimm, Verhalten:**

Ankunftshalle d. Internat. Flughafens Nairobi: n. d. Zollabfertigung kein Geld tauschen: Gefahr d. Beobachtung, Verfolgung durch kriminelle Banden.

vor falschen o. echten Polizisten gewarnt, d. angebl. d. Devisen d. überprüfen müssen.  
angebotene Getränke, Lebensmittel ablehnen (K.O.-Tropfen!).

N.P.: in Lodges, auf bewachte Campingplätze. Tagestouren (z.B. Safaris) okay.

Fotografieren: milit., sicherheitsrelevante Einrichtungen (Flughafen, Regierungsgebäude): Erlaubnis notw.!

Fototabu: Staatsflagge.

Trinkgelder übl., 5-10%, Führer u.ä. 3 US\$/d.

## **Adressen, Kontakte:**

Telefonnummer der deutschen Botschaft in Nairobi: (02) 71 93 86.

Telefonnummer des Botschaftsbüros in Mombasa: (011) 22 87 81.

## **Adressen der deutschen Vertretungen**

Name Botschaft der Bundesrepublik Deutschland
Leiter Jürgen Weerth, a.o. und bev. Botschafter
Ort Nairobi
Tel. (00254 2) 71 25 27
Fax (00254 2) 71 48 86
Adr. Embassy of the F.R.G., P.O. Box 3 01 80, Nairobi, Kenia.
wo Kenia, Seychellen. Konsularische Zuständigkeit auch für Somalia und Burundi
<a href="mailto:GER-EMB@form-net.com">GER-EMB@form-net.com</a>

## **Reiseinfos:**

### ***Route v. Nairobi aus:***

Olorgasailie N.M.: SW v. Nairobi.

Maasai Mara N.P.: Großwild, grenzt an Serengeti N.P., Camps, Wanderungen mit Führer (außerhalb d. Parks), Esoit Olooloo (Siria) Escarpment im W, Maasai Dorf.

Ruma N.P.: nahe Victoria-See.

Kakamega Forest N.P.: W-Kenia, trop. Regenwald, Affen, Wanderwege.

Mt. Elgon N.P.: an Grenze zu Uganda; *Wandern*.

Kerio Valley N.P.:

Saiwa Swamp N.P.: Regenwald, Sümpfe.

Nasolot N.R.: Termiten.

Aberdare N.P.: rel. wenig besucht; Moore, Wälder, Kinangop Plateau, Gura Falls (300 m).

Lake Navaisha: Nilpferde, Fisherman's Camp (Boote, Blumenfarmen), N v. Hells Gate.

Hells Gate N.P.: Fishers Tower (Vulkanschlot), Njorowo-Schlucht, Fahrrad-Verleih, Trinkwasser mitnehmen!

Lake Magadi: Trinkwasser mitnehmen!; heiße Quellen, Vulkane, Strombole.

Ndere Island N.P.: Vögel, Aussicht.

### ***Rundroute v. Mombasa aus:***

Shimba Hills N.R.: Sheldrich Falls.

Arabuko Sokohe Forest R.:

Gedi Ruins N.M.:

Tsavo N.P.: riesengroß, Lugard Falls, Mudanda Rock, Chaimu-Krater (morgens), Sheitani-Krater (Lavastrom mit Tunnelsystem).

Mt. Kilimandscharo N.P.:

Amboseli N.P.: Haupteingang: Namanga (Grenzort zw. Kenya u. Tanzania); Großwild.

Küste: Mangrovenwälder.

Mombasa: hohe Kriminalität an Stränden, *Bahnhof* auf Mombasa Island, *Busse/Züge* n. Nairobi, Tansania; Port Tudor, Zoo (Bamburi Nature Park), Fort Jesus.

Mtwapa: Aquamarine Aquarium (14 km N v. Mombasa Island).

# Kenia

## ***Rundtour um Mt. Kenya: S - N***

Nairobi N.P.:

Athi River: Chania Falls, Fourteen Falls.

Aberdare N.P.: Queen Elizabeth Fall, Bäche, Moore, Großwild, Riesenblumen.

Mt. Kenya N.P.: Ausgangspunkte: Chogoria, Nanyuki, Naro Mom; Bambusurwälder, Gletscherseen, *Wanderung* 5-6 d (Mt. Kenya – Point Lenana: Ausgangspunkt N.P.-Eingang (2.635 m), Wanderung durch Regenwald, Bambuswälder 3-4 h bis 3.300 m, Aufstieg zu Point Lenana (4.985 m), Abstieg zu Met. Station; Durchwanderung aller Vegetationszonen; Traverse v. Chogoria über Gipfelmassiv bis Naro Mom, gute Ausrüstung!, ansonsten bis Point Lenana, Kälte, Wetterwechsel, Hütten).

Mwea N.R.:

Meru N.P.: Ausgangspunkt: Stadt Mem; viel Wasser, üppige Natur.

Lewa Wildlife Consercancy:

Buffalo Springs + Sambura + Shaba N.R.

Marsabit N.R.: Straße dorthin: oft Überfälle, Camp Lake Paradise, *Bus* n. Isiolo (nahe Mt Kenya); Großwild, Oase in d. Wüste.

## ***Tour Nairobi – Rift Valley:***

Longonot N.P.:

Kariandusi:

Hyrax Hill: nahe Nakuru, 200 km NW v. Nairobi.

Lake Nakum N.P.: Großwild, Flamingos.

Lake Bogoria N.R.: Flamingos, Geysire.

Thomson Falls:

Nairobi: 1,5 Mio. Einw., hohe Kriminalität („Nairobi“), v.a. River Rd, Uhuru Park; Matatus (Sammeltaxen, „rasende Särge“!), Märkte, Jania-Moschee, Lagata Giraffe Centre, Nationalmuseum, Botan. Garten/Arboretum (nahe Museum Hill), Snake Museum, National Archives, Nairobi N.P.

Ngong Hills: nahe Nairobi, *Wandern*.

Tigoni: All Saints Church, Kiambethus Tea Farm.

Lamu: romantische Stadt, *Bus* n. Mokowe.

## ***Wandertouren:***

Lake Bogoria – Lake Baringo – Lake Nakuru – Lake Naivasha – Maasai Mara (6 d).

Samburu N.R. – Mt. Kenya Reservat – Lake Nakuru – Lake Bogoria – Lake Baringo – Lake Navaisha (6 d)  
– Maasai Mara (8 d).